

# Mühlheim Sozial Engagiert

Woche des bürgerschaftlichen Engagements  
9. bis 18. September 2022

## Aktionsprogramm & Informationen

Vom **09. bis 18. September 2022** präsentieren Mühlheimer Initiativen aus dem Sozialen Ehrenamt mit einem vielfältigen Programm ihre Projekte und Angebote im Rahmen der „Woche des bürgerschaftlichen Engagements“. Die Teilnahme an der bundesweit größten Ehrenamtskampagne unter Schirmherrschaft des Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier dient der Sichtbarmachung des umfassenden bürgerschaftlichen Engagements in unserer Stadt. Der diesjährige Themenschwerpunkt ist „Unternehmen und Zivilgesellschaft“.

### Freitag, 09.09.2022, 15:30 – 17:30 Uhr

Unter dem Motto „Wir bauen Brücken“ hat der **Freundeskreis der Mühlheimer Flüchtlinge** das Café International als zentraler Treffpunkt für Geflüchtete und Freiwillige in Mühlheim etabliert. Sie sind herzlich eingeladen bei einem Getränk und Stück Kuchen zu verweilen. (Entfällt bei Starkregen oder Gewitter). *Ort: Rathaus-Innenhof, Friedensstraße 20.*



**Café International des Freundeskreises**  
am Fr. 09.09.2022, ab 15:30 Uhr; Bild: Stabsstelle GIP

### Montag, 12.09.2022, 16:00 – 18:00 Uhr & Donnerstag, 15.09.2022, 16:00 – 18:00 Uhr

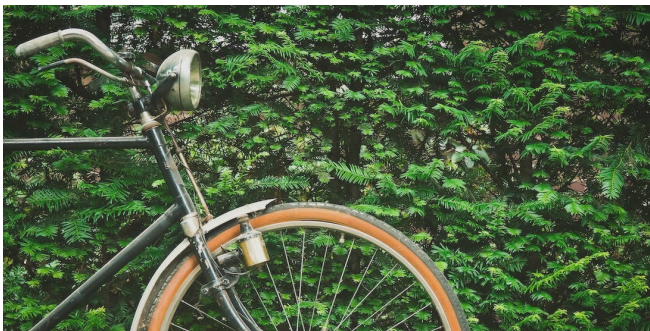
Der **Budo-Club Mühlheim** lädt zum offenen Training ein. Jeweils zu Beginn des Trainings wird erklärt, was Judo ist und wie beim BCM Judo unterrichtet wird. Ab 16:30 Uhr beginnt dann die reguläre Trainingseinheit für Kinder und Jugendliche, bei der Interessierte zuschauen und mitmachen können. *Ort: Anton-Dey-Halle, Dojo 1, Anton-Dey-Straße 60, Mühlheim.*

### Dienstag, 13.09.2022, 09:30 – 12:00 Uhr

Das Projekt „Herbstzeitlose“ der **AWO Mühlheim e.V. & AWO Obertshausen e.V.** bringt seit über 19 Jahren an Demenz erkrankte Menschen und ehrenamtlich Helfende zusammen. Gemeinsam mit hauptamtlichen Mitarbeitenden will die Initiative über die Krankheit Demenz, die Arbeit der Gruppe vor Ort und über kommende Projekte der AWO Mühlheim informieren. *Ort: Veranstaltungspavillon in der Seniorenwohnlage Föhrenstraße, Föhrenstr. 6, Mühlheim. Anmeldung telefonisch unter 06104-49484.*

### Dienstag, 13.09.2022, 14:00 – 17:00 Uhr

Die **Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim** organisiert eine leichte Fahrradtour zum Gasthof Wildhof, die auf die Möglichkeiten von Senioren ausgerichtet ist. Bei der Tour und vor allem der Einkehr zu Kaffee und Kuchen geht es in erster Linie um Geselligkeit mit leichter Bewegung, nicht um sportliche Leistungen. (Entfällt bei schlechter Witterung). *Ort: Goethestraße 35, Mühlheim.*



**Fahrradtour der BSHM zum Gasthof Wildhof**  
am Di. 13.09.2022, ab 15:00 Uhr; Bild: Pixabay

### Dienstag, 13.09.2022, 15:30 – 19:00 Uhr

Nach Alter gestaffelt informiert der **Budo Club Mühlheim** über das inklusive Judo für Menschen mit einer geistigen und/oder mehrfachen Behinderung. Vor Ort kann dann auch gleich ausprobiert werden. Folgende Zeitfenster stehen beim Tag der offenen Judo-Tür zur Verfügung:

**15:30 bis 16:15 Uhr:**

Kinder-Anfänger-Gruppe

**16:15 bis 17:15 Uhr:**

Kinder-Anfänger/Fortgeschrittene-Gruppe

**17:30 bis 19:00 Uhr:**

Jugendliche/Erwachsene-Gruppe

*Ort: Anton-Dey-Halle, Anton-Dey-Straße 60, Mühlheim. Veranstaltungsort nicht barrierefrei.*

*Barrieren werden nach Rücksprache überwunden.*

*Hier bittet der BCM um Anmeldung unter [info@bc-muehlheim.de](mailto:info@bc-muehlheim.de).*

### Mittwoch, 14.09.2022, 15:00 – 16:30 Uhr

Kinder zwischen 3 bis 7 Jahren sind mit ihren Eltern beim Familienverein **Frau-Mutter-Kind** zu einer Rallye quer durch Mühlheim eingeladen. Wer mitmachen möchte meldet sich bitte bis zum **13.09.2022** per Mail [info@frau-mutter-kind.de](mailto:info@frau-mutter-kind.de) an. Im Ziel angekommen gibt es eine kleine Überraschung. *Ort: Hallgartenstraße 6, Mühlheim.*

### Sie haben Sie haben Fragen zur Aktion?

#### Stadtverwaltung Mühlheim am Main

Stabsstelle für Gleichberechtigung,  
Integration und Prävention  
Koordination Soziales Ehrenamt  
Martin Mrosek  
06108-601106;  
[m.mrosek@stadt-muehlheim.de](mailto:m.mrosek@stadt-muehlheim.de)  
[www.muehlheim.de/soziales-ehrenamt](http://www.muehlheim.de/soziales-ehrenamt)

### Donnerstag, 15.09.2022; 10:00 – 13:00 Uhr

Kommen Sie zur „**Straße des Ehrenamts**“. Soziale Initiativen gestalten unsere Stadt aktiv und stellen sich auf dem Mühlheimer Wochenmarkt vor. Erfahren Sie, wo Sie in Mühlheim Sie aktiv werden können. Besuchen Sie die Stände folgender Organisationen:

- AWO Mühlheim e.V. & AWO Obertshausen e.V. (Herbstzeitlose)
- Budoclub Mühlheim e.V.
- Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e.V.
- Ehrenamtsgruppe im DRK Seniorenzentrum Mühlheim
- Frau-Mutter-Kind e.V.
- Freundeskreis der Mühlheimer Flüchtlinge e.V.
- Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V.
- Kontakt-Werk e.V.
- Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach e.V.
- Lions Club Mühlheim
- MainSterne
- Nähkreis Lebensfreude bei der Adventgemeinde Mühlheim
- Rettet Kinder – Rettet Leben e.V.
- Schritt für Schritt e.V.
- VdK Ortsverband Mühlheim

*Ort: Wochenmarktgelände auf der Bahnhofstraße.*



**Straße des Ehrenamts**  
am Do. 15.09.2022, ab 10:00 Uhr; Bild: Stabsstelle GIP

### Freitag, 16.09.2022, 10:30 – 16:00 Uhr

Der **Nähkreis Lebensfreude**, die **Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V.** sowie **ehren- und hauptamtlichen Tätigen und Angehörigen des DRK-Senioren-Zentrums** befüllen und nähen gemeinschaftlich Herzkissen und Fühlkissen. Diese Aktion wird in Gruppen mit je 10 Bewohner\_innen stattfinden. Interessierte Bürger\_innen können in der Mittagszeit von ca. **11:30 – 13:00 Uhr** eigene Kissen mitnähen. *Ort: Offenbacher Str. 17, Mühlheim; Veranstaltungsraum „Raum der Begegnung“ und Gartenbereich. Keine Anmeldung notwendig (Corona-Schnelltestung vor Ort möglich).*



engagement macht stark!  
Woche des bürgerschaftlichen Engagements

mühl  
heim  
am  
main